

Gastbeitrag von  
Businesscoach  
Brigitte Herrmann

## KARRIERE-TIPP

# DAS EIGENE POTENZIAL ERKENNEN UND NUTZEN

Fotos » PhotocaseXXX, privat

Wie man seine eigenen Stärken aufdeckt und gezielt für den beruflichen Aufstieg nutzt, verrät Businesscoach Brigitte Herrmann in ihrem Gastbeitrag.

Viele Menschen planen ihren Jahresurlaub detaillierter als ihr eigenes Berufsleben. Und das, obwohl es den meisten angeblich nicht nur darum geht, Geld zu verdienen, sondern auch Sinn und Spaß im eigenen Job zu finden. Kein Wunder also, dass sich laut Studien viele Arbeitnehmer am falschen Arbeitsplatz fühlen.

Woran liegt es aber, dass der eigene Berufsweg eher dem Zufall und Schicksal überlassen wird, anstatt den Karrierekompass selbst in die Hand zu nehmen? Das Problem: Viele Menschen kennen ihre wahren Stärken, Interessen und Potenziale nicht, obwohl diese für eine berufliche Karriere von elementarer Bedeutung sind.

Wer seinen eigenen Stärken und Interessen auf den Grund geht und sich auch seiner Erfolge bewusst ist, hat die besten Voraussetzungen, bessere Entscheidungen zu treffen, um den für ihn passenden Berufsweg zu finden. Fakt ist: in der Arbeitswelt von morgen, in der sich Arbeitsformen und -modelle immer schneller ändern und sich die Karriereleiter zum Karrierepuzzle wandelt, wird sich das Verständnis von Karriere radikal ändern und die Bedeutung der Eigenverantwortung zunehmen. Jeder Einzelne wird damit zum entscheidenden Macher seiner ganz persön-

lichen Karriere. Stellt sich nur die Frage: Wie funktioniert das?

## ERFOLGSFAKTOR POTENZIALANALYSE

Wegweiser kann hier eine Potenzialanalyse sein. Dabei werden individuelle Stärken, Talente, Interessen und auch erreichte Erfolge ermittelt, analysiert und daraus die entsprechenden „Leitplanken“ für die eigene berufliche Karriere definiert. Wie genau? Beispielsweise durch Interviews und diagnostische Methoden wie eine Persönlichkeitsanalyse. So entsteht aus verschiedenen Bausteinen in erster Linie ein besseres Verständnis für die eigene Persönlichkeit, was schon allein gut für's Ego ist. Indem außerdem weitere Ideen für den Berufsweg definiert werden, fallen künftige Entscheidungsprozesse deutlich leichter. Eine solche professionelle Begleitung ist vor allem dann angesagt, wenn man selbst das Gefühl hat, in einer beruflichen Sackgasse zu stecken, eine falsche Abzweigung genommen hat und auch die gut gemeinten Tipps im eigenen Umfeld nicht mehr weiterhelfen.

## ERSTER SCHRITT: EIGENINITIATIVE

Starten kann man mit einer Eigenanalyse, in der folgende Fragen beantwortet werden:

**1** Was tue ich am liebsten? Was kann ich am besten? Was interessiert mich am meisten (vielleicht schon seit der Kindheit)?

**2** Was waren meine bisher größten Erfolge? Warum war ich erfolgreich? Welche Eigenschaften, Stärken, Talente haben mir dabei geholfen?

**3** Welche positiven Eigenschaften, Stärken und Talente nimmt mein Umfeld – Freunde, Familie, Kollegen – an mir wahr?

**4** Was wollte ich schon immer mal ausprobieren? In welchem Bereich will ich Neues lernen oder mich gerne entwickeln?

**5** Was ist mir in Leben und Beruf besonders wichtig? Was möchte ich losgelöst von äußeren Zwängen beruflich am liebsten tun und erreichen? Wofür würde ich brennen?

Die Antworten auf diese Fragen - die man am besten schriftlich festhält - helfen, ein erstes Bewusstsein für das individuelle Potenzial zu entwickeln und auch zu prüfen, ob Kopf und Bauch dabei wirklich im Einklang sind. Kurz: ob es sich stimmig anfühlt. Aus diesen Erkenntnissen können dann erste konkrete Schritte bis hin zu einer richtigen Karriere-Strategie abgeleitet werden. Fazit: Es gilt also das, was man am besten kann und am liebsten tut, weitestgehend mit dem eigenen Job in Deckung zu bringen... dann kommt der Erfolg fast von allein.

## BRIGITTE HERRMANN

Brigitte Herrmann war 15 Jahre selbständiger Headhunter

und besetzte in Kooperation mit renommierten Personalberatungen Spezialisten- und Führungskräftepositionen – im Top-Level bis zum Vorstand. Mit ihrem Beratungsunternehmen INSPIROCON Potenzialmanagement im Business bietet sie auch Beratung und Business Coaching für individuelles Karrieremanagement. Weitere Infos unter: [www.inspirocon.de](http://www.inspirocon.de)

